

Sterntaler

Ein Kreis für Mütter und Kinder in der Natur. Einmal im Monat treffen wir uns in freier Natur. Nur wir Frauen: mit unseren Kindern, um Märchen zu hören und zu erzählen. Einfach um zu sein.

Trommeln mit Senioren

Dieser Workshop ist für Menschen jeden Alters bestimmt. Ein bis zwei mal im Monat besuche ich Ihre Einrichtung, um mit den Bewohnern zu trommeln. (Ich bringe verschiedene Instrumente mit). Dieser Workshop dauert 1,5 Stunden.

Seelenwerkstatt

53332 Bornheim - Rösberg

Tel 02227 - 81 99 504

Email : a.belrose@freenet.de

www.seelenwerkstatt.org

ZU MEINER PERSON



Awa Belrose, geb 1973

- ❖ Gründerin und Leiterin der Seelenwerkstatt.
- ❖ Begleiterin initiatorische Naturerfahrung (Haiko Nitschke)
- ❖ Naturschmerz-Trauerträgerin.
- ❖ Ausgebildete Sterbebegleiterin (Ambulanter Hospizdienst für Bornheim und Alfter)
- ❖ Ausgebildete ehr. Trauerbegleiterin (Trauer Institut Deutschland).
- ❖ Trommlerin seit 2004 (Schülerin von Christa Kitschen und Michel Sanya Mutambala)
- ❖ Französischer Befähigungsnachweis für Freizeitgestalter (B.A.F.A)
- ❖ Mutter von zwei Kindern

Awa Belrose

DIE SEELENWERKSTATT



Lebensbrücken bauen in Phasen der Veränderung und des Übergangs.



Naturschutz

Um das Bewusstsein kommender Generationen für die Umwelt und den Naturschutz zu fördern, organisiert die Seelenwerkstatt unterschiedliche Workshops für Grundschulen und Kindergärten.



Weibliche Urkraft

Workshops für Frauen, die ihre Weiblichkeit heilen, spüren oder einfach würdigen möchten. Mit der Hilfe von Märchen, Kunstarbeit und Betrachtung in der Natur verfolgen wir diesen Ziel.

Pubertät und Übergang in das Erwachsensein.

Ein Tag und eine Nacht allein in der Natur. Du bist zwischen 12 und 16 Jahren alt. Du möchtest die Änderungen in Dir bekräftigen und bestätigen. Oder Du suchst Deinen Weg? „Walk-A-Way“ ist ein Format, das Dir dabei helfen kann. Allein in der Natur schaust Du in das wunderschöne Gesicht dieses Wesens, das du bist.

Visionsuche

4 Tage und Nächte allein in der Natur ohne Unterhaltung oder Ablenkung. Die Visionssuche kann ein hilfreiches Mittel in allen Übergängen oder

Entscheidungen sein, in denen die Meinung Deines Herzens, Deiner Seele gefragt ist (Neuorientierung, Krankheit, Eheschließung, Schwangerschaft, Elternschaft, Loslassen von Vergangenem, etc.)

Maßgeschneiderte Rituale

Das Ende eines Lebensabschnitt ist wie die Geburt, ein außergewöhnlicher Augenblick in seiner Tiefe, seiner Magie und seiner Unendlichkeit. Aus diesem Grunde sollte dieser Augenblick gewürdigt und geschmückt werden wie ein Tempel. Die Seelenwerkstatt unterstützt die Gestaltung Rituale und Zeremonien, die es ermöglichen, sich mit neuen Situationen und deren Bedeutung zu verbinden oder diese zu vertiefen.

Die Medizinwanderung :

Ein meditativer Ausflug.

Du brauchst eine kleine Auszeit, um in Ruhe im Spiegel der Natur über etwas nachzudenken und Antworten zu finden.

Die Medizinwanderung ist das kleinste Format, das ich anbiete. Es dauert nur vom Morgengrauen bis Sonnenuntergang.

